



Руководство по диагностике и лечению MRSA 398 на норковых фермах

MRSA 398 может передаваться как от человека к человеку, так и от животного к человеку

MRSA 398 – это золотистый стафилококк – бактерия, найденная на некоторых норковых фермах и которая может передаваться от животных к людям, находящимся с ними в контакте. MRSA 398 может также передаваться от человека к человеку. Поэтому необходимо принимать меры предосторожности, чтобы свести к минимуму риск переноса MRSA из норковой фермы в домашний быт. В случае распространения MRSA на членов семьи носителя стафилококка необходимо следовать правилам, разработанным Национальным Советом по вопросам здравоохранения Дании.

MRSA 398 на норковой ферме

Если следовать рекомендациям "Перед тем, как покинуть ферму" и всегда использовать перчатки при контакте с животными и пищевыми продуктами, а также при очистке силоса, то риск заражения MRSA можно свести к минимуму и таким образом уменьшить риск переноса MRSA за пределы производственной зоны фермы.

Перед тем, как покинуть территорию фермы (включая уход на перерыв)

- Очищайте обувь!
- Снимайте рабочую одежду!
- Тщательно мойте руки теплой водой с мылом или еще лучше - примите душ или ванну!
- Высушивайте руки бумажным полотенцем!
- После мытья рук используйте спиртовое дезинфицирующее средство для рук с добавлением глицерина, но только после того, как ваши руки полностью высохли! Чтобы убить MRSA 398, необходимо потереть руки в течение не менее 30 секунд.
- Переодевайтесь в чистую одежду. Во избежание «загрязнения» MRSA 398 храните её отдельно от рабочей одежды!
- Не вносите и не выносите с территории фермы вещи. Наиболее часто это происходит с мобильными телефонами. Однако старайтесь максимально ограничить присутствие мобильных телефонов на территории фермы. При вносе и выносе мобильного телефона храните его в защитном футляре и продезинфицируйте его перед уходом с фермы.
- Принимайте душ перед тем, как уйти домой, или сразу же, как только пришли домой!

Стирайте рабочую одежду

- Стирайте одежду на рабочем месте при температуре не менее 60 градусов.
- Если одежду приходится стирать за пределами вашего места работы, перевозите ее в герметичных мешках.
- Избегайте смешивания рабочей одежды с другой одеждой.
- Используйте дезинфицирующее средство для рук сразу же после того, как прикасались ими к рабочей одежде.

ЧТО ТАКОЕ СТАФИЛОКОККИ

Стафилококки (*Staphylococcus aureus*) – это бактерии, которые широко распространены в организме человека, некоторых животных и в окружающей среде. Здоровый человек – носитель стафилококков, имеет небольшой риск заболеть, но бактерии могут вызывать неприятные инфекционные заболевания, такие как абсцессы и импетиго. У больных и у людей с ослабленным иммунитетом в редких случаях стафилококки могут вызывать более серьезные заболевания, такие как раневая инфекция или сепсис. Как правило, стафилококки передаются при тесном контакте с их носителем или при соприкосновении с вещами, «загрязненными» стафилококками (например, с дверными ручками и мобильными телефонами).

ЧТО ТАКОЕ MRSA

MRSA (метициллин-устойчивый золотистый стафилококк) является бактерией, которая не поддается лечению обычными антибиотиками, такими как пенициллин. MRSA вызывает тот же тип инфекций, что и не устойчивые к антибиотикам стафилококки, описанные выше. При инфицировании человека MRSA лечение следует проводить специальными антибиотиками. Есть много различных типов MRSA и один из них – штамм MRSA 398.

ЧТО ТАКОЕ MRSA 398

MRSA 398 – это особый тип резистентных стафилококков, которые можно обнаружить у домашних животных и которые могут передаваться от животного к человеку. Если вы работаете на норковой ферме, где присутствует MRSA 398, вы подвергаетесь риску стать носителем этой бактерии. MRSA 398 может передаваться от человека к человеку. Инфекции, вызванные стафилококком MRSA 398, следует лечить специальными антибиотиками, поэтому в случае заражения обязательно пройдите медосмотр.

Штамм MRSA 398 похож на другие типы MRSA по ряду признаков:

1. Большинство инфицированных людей являются носителями бактерии, но не являются больными.
2. Провоцирует те же типы инфекций – как правило, импетиго и абсцессы.
3. Редко вызывает серьезные заболевания у здоровых людей.
4. Передается теми же способами, т.е. в основном путем тесного и неоднократного контакта с животными или людьми, являющимися носителями MRSA 398.



Требования Управления по надзору за условиями труда (Arbejdstilsynet)

- Сообщайте работникам об особых рисках, связанных с их работой.
- Проводите инструктаж по очистке клеток, поведению персонала перед уходом с фермы и стирке рабочей одежды.
- Работодатель обязан обеспечить возможность стирать рабочую одежду.
- При очень пыльной работе или работе с аэрозольными выбросами необходимо применять эффективные средства защиты органов дыхания.
- Помимо проведения обычной Аттестации рабочих мест (APM) обеспечьте также оценку биологического фактора с описанием конкретных рисков заражения при работе с животными, инфицированными MRSA 398, и мер по предотвращению распространения MRSA 398 как внутри производственной зоны норковой фермы, так и снаружи.

При регулярном контакте с MRSA 398

При ежедневном или частом контакте с норками работник фермы подвергается риску заражения MRSA 398 снова и снова. Поэтому курс лечения следует проводить только в том случае, если он больше никогда не будет работать на звероферме. Если инфекция обнаружена у членов его семьи, которые посещают ферму не регулярно, чтобы избавиться от бактерий им рекомендуется пройти курс лечения сразу же, так как риск их повторного заражения является небольшим.

Во время беременности

Фактов повышенного риска возникновения осложнений во время беременности или риска для плода у беременных женщин – носителей MRSA, описано не было.

В этой связи следует отметить, что 20-30% всего населения земного шара являются носителями *Staphylococcus aureus*.

Это не является причиной для проведения профилактического лечения в связи с беременностью или родами. Тем не менее, беременным женщинам, подверженным риску заражения MRSA, за четыре недели до родов рекомендуется провести обследование с целью выявления возможного состояния носителя инфекции и одновременно прекратить работу с живой норкой и кормами и не посещать ферму.

При обращении к врачу или в больницу

Если вам понадобилась помощь врача или госпитализация, важно сообщить врачу о том, что вы работаете на норковой ферме и можете являться носителем MRSA 398.

Таким образом, вы получите правильное лечение, а медицинский персонал сможет предотвратить возможное распространение MRSA.

Дополнительная информация

Управление по надзору за условиями труда (Arbejdstilsynet) предъявляет вышеупомянутые требования к работодателям и рекомендует следовать руководящим принципам, разработанным Национальным Советом по вопросам здравоохранения Дании. На сайте Национального Совета по вопросам здравоохранения Дании вы можете ознакомиться с дополнительными материалами по диагностике и лечению MRSA.

Данное руководство по диагностике и лечению MRSA 398 на норковых фермах разработано рабочей комиссией по охране здоровья и обеспечению безопасности в сельском хозяйстве (Jordbrugets Arbejdsmiljøudvalg) в сотрудничестве с меховым аукционом Copenhagen Fur. Руководство предназначено для размещения на норковых фермах, и получить его можно по запросу от BAR Jord til Bord или Landbrug & Fødevarer. Руководство можно также скачать на веб-сайтах: www.barjordtilbord.dk, www.lr.dk, www.vsp.lf.dk и www.kopenhagenfur.com.

По любым вопросам обращайтесь в секретариат рабочей комиссии по охране здоровья и обеспечению безопасности в сельском хозяйстве (Jordbrugets Arbejdsmiljøudvalg), тел.: 87 40 34 00.

Управление по надзору за условиями труда (Arbejdstilsynet) ознакомилось с Руководством и считает его соответствующим законодательству по охране здоровья и обеспечению безопасности труда. Организация оценивала исключительно инструкции, как они есть, не занимая позицию по вопросу, охватывают ли они все релевантные темы в рамках данной области. Кроме того, некоторые аспекты являются объектами технического развития и могут подлежать изменениям.

Национальный Совет по вопросам здравоохранения Дании (Sundhedsstyrelsen) и Государственный Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии (Statens Serum Institut) были также ознакомлены с данным Руководством.

